

KINÉSIOLOGUE

À Retrouver sur le Pôle Accomp. et Bien-être
ROME : K1103



DÉFINITION

- » pratique qui vise à améliorer le bien-être physique et mental des individus par l'étude et l'analyse du mouvement.
- » Il utilise diverses techniques pour évaluer et corriger les déséquilibres corporels et émotionnels.

COMPÉTENCES

SAVOIR-FAIRE

- » Rééducation et exercices pour soulager les douleurs chroniques.
- » Correction des déséquilibres posturaux pour prévenir les douleurs et dysfonctionnements.
- » Programmes de réhabilitation post-traumatique ou post-chirurgicale.
- » Techniques de relaxation et de respiration pour réduire le stress.
- » Libération des tensions émotionnelles manifestées physiquement.
- » Optimisation de la condition physique et prévention des blessures.
- » Traitement des troubles de la motricité, neurologiques ou fonctionnels.
- » Rétablissement de l'équilibre énergétique du corps pour un bien-être général.

PRÉREQUIS

- » L'obligation d'être immunisé(e) contre l'hépatite B, la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite



QUALITÉS PROFESSIONNELLES

- » Patience
- » Faire preuve d'empathie
- » Capacité d'écoute

ACCÈS AU MÉTIER

- » Niveau Bac + 3 à 5 en Biologie, psychologie ou sciences du sport
- » Formation en Kinésiologie

PARIS